



平成30年10月（神在月）月間予定表



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	★健康チェック スキルアップ	カラオケ	誕生日会準備	ストレッチ	癒しの会
PM	創作活動	書道		高次脳 個人	レク リエーション
	8	9	10	11	12
AM	体育の日	カラオケ	ぶらい散策	ストレッチ	癒しの会
PM		脳トレ	高次脳 個人	園芸	レク リエーション
	15	16	17	18	19
AM	スキルアップ	園芸	誕生日会	ストレッチ	癒しの会
PM	創作活動	書道		高次脳 個人	レク リエーション
	22	23	24	25	26
AM	スキルアップ	カラオケ	園芸	ぶらい散策 ～天神さん～	癒しの会 ～芋料理～
PM	創作活動	脳トレ	高次脳 個人	健康の会	レク リエーション
	29	30	31		
AM	水木しげるロード 	カラオケ	園芸		
PM		脳トレ	高次脳 個人	縁グループ ～出会い・ふれあい・助け合い～	

- スキルアップ : グループでの活動を通して、自分の力となることを身に付けます。
- 語ろう会 : ゆったりとリラックスした中でテーマを決めて話したり、世間話などを楽しみます。
- 健康の会 : 様々な職種の方から、健康についてのお話を聞き、自分の健康についての見直しを図ります。
- 縁グループ : コミュニケーションの力をゲームを通して楽しみながら身につけます。
- レザークラフト : 講師にサポートしてもらいながら、革を使って小物を制作します。
- 高次脳グループ : 高次脳機能障がいの方を対象にしたグループ活動。お互いが話せる場です。
- 高次脳個人 : 注意・記憶・遂行機能など、日常生活の困りごとについて練習します。

※予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。



テイケアあおぼ