



2018年 4月(卯月)月間予定表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------------|---|---|--|--|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | ★健康チェック スキルアップ | 誕生日会準備 | 園芸 | 花見  玉造温泉 | 癒しの会 |
| PM | 創作活動 | 誕生日会準備 | 高次脳 個人 | スポーツ | レザー クラフト |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | スキルアップ | ぶらり散策 | 園芸 | ストレッチ | 誕生日会  |
| PM | 創作活動 | レクリエー ション | 高次脳 個人 | 生活の知恵を学ぼう | 脳トレ |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | ぶらり散策 | カラオケ | 園芸 | ストレッチ | 癒しの会 |
| PM | DVD鑑賞 | レクリエー ション | 高次脳 個人 | 健康の会 | 書道 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | スキルアップ | カラオケ | ぶらり散策 ～天神さん～ | ストレッチ | 園芸 |
| PM | 創作活動 | レクリエー ション | 高次脳 個人 | 縁グループ ～出会い・ふれあい・助け合い～ | 脳トレ |
| | 30 | | | | |
| AM | 振替休日 |  |  |  |  |
| PM | | | | | |

- スキルアップ : グループでの活動を通して、自分の力となることを身に付けます。
- 語ろう会 : ゆったりとリラックスした中でテーマを決めて話したり、世間話などを楽しみます。
- 生活の知恵を学ぼう : お金の使い方、やりくりの仕方、生活に役立つ知識を学びます。
- 健康の会 : 様々な職種の方から、健康についてのお話を聞き、自分の健康についての見直しを図ります。
- 縁グループ : コミュニケーションの力をゲームを通して楽しみながら身につけます。
- レザークラフト : 講師にサポートしてもらいながら、革を使って小物を制作します。
- 高次脳グループ : 高次脳機能障がいの方を対象にしたグループ活動。お互いが話せる場です。
- 高次脳個人 : 注意・記憶・遂行機能など、日常生活の困りごとについて練習します。

※横線(青・黄)は全員参加の活動です。予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。



テイケアあおぼ