

令和5年10月（神無月）デイケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM	e-スポーツ	書道	高次脳個人	軽運動	しざークラフト教室
	9	10	11	12	13
AM	スポーツの日	軽スポーツ/健康チェック	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM		書道	高次脳個人	健康の会	個人活動
	16	17	18	19	20
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM	創作活動	書道	高次脳個人	軽運動	しざークラフト教室
	23	24	25	26	27
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM	e-スポーツ	書道	高次脳個人	軽運動	個人活動
	30	31			
AM	ストレッチ	軽スポーツ			
PM	創作活動	イベント			

※予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。

[←裏面へ](#)

個人活動の詳細は裏面に記載しています。

デイケア あおぼ

高次脳グループ活動

個人活動

高次脳個人プログラム

グループ活動 スケジュール

回	日にち	内容
第1回	令和5年7月13日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第2回	令和5年8月10日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第3回	令和5年8月24日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第4回	令和5年9月14日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第5回	令和5年9月28日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第6回	令和5年10月12日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第7回	令和5年10月26日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第8回	令和5年11月9日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第9回	令和5年12月14日	生活の中での高次脳機能障がい ～体験など～
第10回	令和5年12月28日	一年のふりかえり

- ・パズル ・パソコン ・点つなぎ
- ・レジン（アクセサリ） ・麻雀
- ・折り紙 ・編み物 ・映画鑑賞
- ・絵画 ・脳トレ ・カラオケ
- ・版画 ・和紙作り ・コインクロス
- ・切り絵 ・ちぎり絵 ・三角パズル
- ・木工 ・タイル細工 ・シークワーズ
- ・ビーズ細工 ・ナンバープレース
- ・ペーパークラフト ・塗り絵パズル
- ・体操 ・懸賞 ・絵手紙 ・将棋
- ・ハーバリウム ・アイロンビーズ
- ・スクラッチアート ・点描 ・読書
- ・ダイヤモンドアート ・刺し子
- ・きめこみパッチワーク ・模型
- ・シールブック ・レゴ ・砂絵
- ・ADL訓練（料理・洗濯等）

他 多数

一週間の出来事を振り返ることで、
・スケジュールリング
・記憶の定着
などを練習します。

また、課題（デュアルタスク）を通じて、

- ①注意
- ②記憶
- ③遂行機能
- ④語彙力
- ⑤ひらめき

などを養い、自身の得意なことや、
苦手なことについて振り返ります。

※皆様のご希望を聞きながら、随時取り入れていきます。