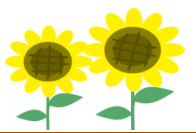


平成30年7月 (文月) 月間予定表



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	★健康チェック★ スキルアップ	カラオケ	園芸	ストレッチ	癒しの会
PM	創作活動	書道	DVD鑑賞	レクリエーション レザークラフト	カラオケ
	9	10	11	12	13
AM	スキルアップ	カラオケ	クッキング	ストレッチ	癒しの会
PM	創作活動	脳トレ	語ろう会	レクリエーション 高次能グループ	スポーツ
	16	17	18	19	20
AM	海の日	カラオケ	園芸	ストレッチ	癒しの会 ～アロマワックス作り～
PM		書道	健康の会	レクリエーション レザークラフト	カラオケ
	23	24	25	26	27
AM	スキルアップ	カラオケ	園芸	ストレッチ	癒しの会
PM	縁グループ	脳トレ	ぶらり散策 ～天神祭～	レクリエーション 高次能グループ	スポーツ
	30	31			
AM	そうめん流し	カラオケ			
PM	スイカ割り	書道	高次脳個人		

- スキルアップ : グループでの活動を通して、自分の力となることを身に付けます。
- 語ろう会 : ゆったりとリラックスした中でテーマを決めて話したり、世間話などを楽しみます。
- 生活の知恵を学ぼう : お金の使い方、やりくりの仕方、生活に役立つ知識を学びます。
- 健康の会 : 様々な職種の方から、健康についてのお話を聞き、自分の健康についての見直しを図ります。
- 縁グループ : コミュニケーションの力をゲームを通して楽しみながら身につけます。
- レザークラフト : 講師にサポートしてもらいながら、革を使って小物を制作します。
- 高次脳グループ : 高次脳機能障がいの方を対象にしたグループ活動。お互いが話せる場です。
- 高次脳個人 : 注意・記憶・遂行機能など、日常生活の困りごとについて練習します。

※予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。



テイケアあおぼ