



平成31年1月（睦月）月間予定表



月		火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		元日	正月休み	正月休み	癒しの会
PM					カラオケ
7		8	9	10	11
AM	★健康チェック★ ストレッチ	カラオケ	新年会	陶芸	初詣 ～出雲大社～
PM	創作活動	脳トレ 高次脳個人		レクリエーション 高次脳グループ	
14		15	16	17	18
AM	成人の日	カラオケ	園芸	陶芸	癒しの会
PM		書道 高次脳個人	健康の会	レクリエーション レザークラフト	カラオケ
21		22	23	24	25
AM	ストレッチ	カラオケ	園芸	陶芸	ぶらり散策 ～天神さん～
PM	創作活動	脳トレ 高次脳個人	縁グループ ～出合い・ふれあい・助け合い～	レクリエーション 高次脳グループ	スポーツ
28		29	30	31	
AM	ストレッチ	カラオケ	癒しの会	陶芸	
PM	創作活動	書道 高次脳個人	スポーツ	レクリエーション	

- スキルアップ : グループでの活動を通して、自分の力となることを身に付けます。
- 語ろう会 : ゆったりとリラックスした中でテーマを決めて話したり、世間話などを楽しみます。
- 健康の会 : 様々な職種の方から、健康についてのお話を聞き、自分の健康についての見直しを図ります。
- 縁グループ : コミュニケーションの力をゲームを通して楽しみながら身につけます。
- レザークラフト : 講師にサポートしてもらいながら、革を使って小物を制作します。
- 高次脳グループ : 高次脳機能障がいの方を対象にしたグループ活動。お互いが話せる場です。
- 高次脳個人 : 注意・記憶・遂行機能など、日常生活の困りごとについて練習します。

※予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。



テイケアあおぼ

