



2018年 2月(如月)月間予定表



	月	火	水	木	金	
				1	2	
AM				★健康チェック ストレッチ	節分 ～クッキング・豆まき	
PM				書道	レザークラフト	
	5	6	7	8	9	
AM	誕生日会準備	カラオケ	園芸	ストレッチ	癒しの会	
PM		レクリエーション	高次脳個人	DVD鑑賞	脳トレ	高次脳グループ
	12	13	14	15	16	
AM	振替休日	カラオケ	バレンタインパーティー	ストレッチ	癒しの会	
PM		レクリエーション	高次脳個人	健康の会	書道	レザークラフト
	19	20	21	22	23	
AM	スキルアップ	ぶらり散策	誕生日会	ストレッチ	癒しの会	
PM	創作活動	レクリエーション		高次脳個人	脳トレ	高次脳グループ
	26	27	28			
AM	スキルアップ	カラオケ	園芸			
PM	創作活動	レクリエーション	高次脳個人	縁グループ ～出会い・ふれあい・助け合い～		

- スキルアップ : グループでの活動を通して、自分の力となることを身に付けます。
- 語ろう会 : ゆったりとリラックスした中でテーマを決めて話したり、世間話などを楽しみます。
- 生活の知恵を学ぼう : お金の使い方、やりくりの仕方、生活に役立つ知識を学びます。
- 健康の会 : 様々な職種の方から、健康についてのお話を聞き、自分の健康についての見直しを図ります。
- 縁グループ : コミュニケーションの力をゲームを通して楽しみながら身につけます。
- レザークラフト : 講師にサポートしてもらいながら、革を使って小物を制作します。
- 高次脳グループ : 高次脳機能障がいの方を対象にしたグループ活動。お互いが話せる場です。
- 高次脳個人 : 注意・記憶・遂行機能など、日常生活の困りごとについて練習します。

※横線(青・黄)は全員参加の活動です。予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。



テイケアあおぼ