

広報

青葉

第21号 平成23年10月28日発行

財団法人 日本医療機能評価機構 認定病院
医療法人 青葉会 松江青葉病院
〒690-0015 松江市上乃木 5-1-8
TEL: 0852 (21) 3565 FAX: 0852 (21) 0111
Email : aoba@themis.ocn.ne.jp
URL : <http://www.matsueaoba.or.jp/>

〔私たちの理念〕

生きがいを見出すために

〔基本方針〕

患者様の人権を尊重し、より良い医療を提供する。

地域に貢献できる質の高い病院を目指す。

医療知識・技術を日々研鑽する。

～巻頭～

冬の大雪、春の大地震と原発事故、そして夏の台風と大雨……。自然の脅威にさらされ続けている今年の日本です。地球にとっては、大した変化ではないのかもしれませんが、私たち日本人にとっては大災害の連続です。今年は大きな試練の一年になりそうです。

当院も、もう少しで病院機能評価受審という、試練を迎えます。今回は、更新審査ということもあり、緊張感に欠ける場面を間々認めましたが、あと1か月、気を引き締めなおして受審したいと思っています。

松江青葉病院 院長 妹尾晴夫

機能評価に向けて

医師 藤本 晶彦

私はカルテの記載方法等の担当をしていて、とても悩むところがあります。患者様の困っている問題があつて、検査等も検討して方針をたてて、治療して、症状が緩和したかを見る。一般の医療としてはそれで当たり前だと思います。例えば、熱の原因が肺炎で、病原菌があつて、抗生剤で取り除けば症状を取り除ける。悪いものをとればよい。

精神科では、たとえば、コミュニケーションが下手で、口ではいえない。おしゃべりの練習をしたら、かえって、自信を失ってこもってしまった。キャッチボールをしてみたら緊張がとれて自信がついた。なんてこともあります。悪いものをとるのではなく、何かほかの得意な事を伸ばして目立たなくさせることが大切になります。

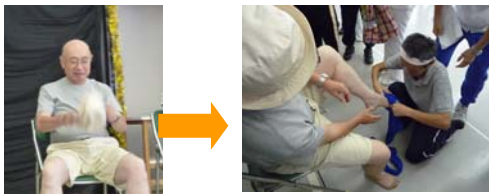
問題点をはっきりしても取り除くのではなく、ほどほどに付き合っていくながら、他の重要なところに焦点をあてて解決に導く。チーム医療として、こんなことを、コミュニケーションしやすい方法はないのかな。



～運動会～

作業療法士 杉村 美紀

9月14日（水）青葉病院運動会が開催されました。午前は主に車椅子の方、午後は独歩の方を中心に、どちらも個人で競うものやチームで協力する盛りだくさんな競技が行われました。レクホールいっぱい、患者様も職員も一緒になって、にぎやかに楽しめる盛大な秋の運動会となりました。



毎年恒例の私はだあれ？
参加者の手によってモデルが
変身していきます。



なでしこジャパン
澤です♡



参加者でホールはいっぱいです

第6回 院内研究発表会を終えて



看護師長 矢田 美根子

平成 23 年 9 月 21 日 第 6 回院内研究発表会を終えることができました。各部署より 11 席の発表があり、それぞれの取り組みを知ることで、新しい気付きと、学びを得ることができました。

看護部は、今年も精神科認定看護師の東美奈子先生に御指導を頂き、発表を終える事ができました。研究の切り口や焦点の絞り方など、共に考え、指導して頂く事により、研究者にとって、大きな支えにつながっていると共に、研究への気運も高まっていると思います。研究発表を終えた事がゴールではなく“継続”が重要である事、又、共有の財産として活用しなければならないと感じました。

日々の業務をこなす乍ら、研究をまとめ上げるのは大変な作業であったと思いますが、実りある期間であったのではないのでしょうか・・・研究者の皆様、支援して下さいましたスタッフの皆様にご感謝申し上げます。ありがとうございました。



職員による腕相撲大会！！
大いに盛り上がりました。



もの当てゲーム。
皆さん真剣に
何が飛ぶのか注目します！



～ココロの健康～

精神科認定看護師 森山 香澄

みなさん『〇〇の秋』は何ですか？

秋にも、“眠気”や“体のだるさ”を感じたり、“やる気が出ない”など、夏バテと似た症状が出る場合があります。また、どうも“憂鬱になる”、“心配ごとが増える”と感じる人もいます。

これは、夏から冬への シフトチェンジ がうまくできていないせいかもしれません。

秋は、冬に向けた からだ と ココロ のメンテナンス時期。～過ごし方のポイントは2つ～

ポイント 『体を冷やさない』

- ・ 重ね着をする
- ・ シャワーだけより入浴
- ・ 飲み物は常温以上
- ・ 食材に根菜類



ポイント 『楽しみを見つける』



秋の夜長を 虫の声を楽しみながら過ごす ココロの余裕がほしいものですね。

冬はもうすぐ…。

編集後記



節電、節電の暑い夏も終わり、空にはいわし雲。すっかり秋ですね。窓を開けると涼しい風と共にいい香りが・・・中庭のキンモクセイが花開いていました。いろいろなことで秋を感じますね。みなさんは、どんなことで秋を感じますか？ S.N

写真は本人の了承を得て掲載しています