

広報

# 青葉

第25号 平成25年2月8日発行

医療法人 青葉会  
松江青葉病院

〒690-0015 松江市上乃木 5-1-8

TEL : 0852 (21) 3565 FAX : 0852 (21) 0111

Email : aoba@themis.ocn.ne.jp

URL : <http://www.matsueaoba.or.jp/>



〔私たちの理念〕

生きがいを見出すために

〔基本方針〕

患者様の人権を尊重し、より良い医療を提供する。

地域に貢献できる質の高い病院を目指す。

医療知識・技術を日々研鑽する

## ～ 巻頭 ～

新年によせて

昨年末の解散総選挙で、日本の政権は3年ぶりに変わりました。新しい政権には、閉塞感の漂う日本をどうにかして欲しいと大いに期待しているところです。今年は主要国の政権も変わるため、世界はきっと新たな時代に突入していくのではないのでしょうか。

さて、精神科関係では来年度から精神疾患が厚生労働省の5疾病に中に入り、各自治体では新しい医療計画が現在進行形で策定されています。精神疾患は精神一般、うつ病、認知症と分けて策定されつつあるようです。当院も、今後変わっていくであろう精神科医療と向き合いながら、職員一同絶え間ない変革を目指していこうと思っています。

松江青葉病院 院長 妹尾晴夫

# 高次脳機能障害の支援体制について

地域医療連携室 仲西 秀之

高次脳機能障害の支援は、専門性の高い相談支援事業として県が実施する地域生活支援事業に位置づけられており、島根県では県支援コーディネーターを中心に各圏域に圏域支援コーディネーターを配置し、相談支援、関係機関のネットワークの充実等、適切な支援が提供される体制整備が進められています。

松江青葉病院も高次脳機能障害の専門外来・デイケアの開設により、松江圏域の高次脳機能障害支援医療機関のひとつとして位置づけられました。また、圏域の行政・医療機関・就労支援施設・福祉施設等様々な支援者が、定期的に意見交換や情報共有を図るネットワーク会議や、ケース検討会にも参加しています。高次脳機能障害の症状や支援の方法は個人によって異なるといわれています。実際、高次脳機能障害がある方々は、医療、通所・入所施設、就労等様々なサービスを利用されているため、支援者同士で話し合うことで、より良いサービス利用につながると思われます。

松江圏域で初となる松江青葉病院の専門外来・デイケアは、今まで他のサービスをうまく利用できなかった方や、就労を目指すための準備、治療及び社会参加の場など活用が期待されています。

## 看護部倫理委員会活動報告

委員長 森山 香澄

### 当委員会の活動目標

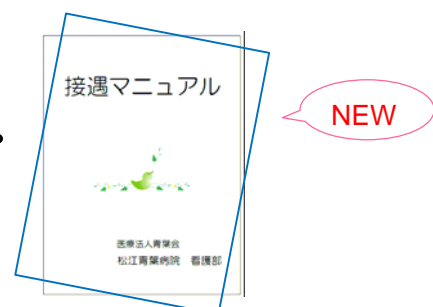
当院では、平成23年度から看護部倫理委員会を立ち上げました。

当委員会の活動目標は、看護ケア・医療の質向上やイキイキできる職場環境づくりにあります。これは同時に、当院を利用される方々への対応の質向上をねらうものでもあります。そのために、職業倫理と現状を照らし合わせながら、問題の解決や、業務上生じる倫理的ジレンマをお互いに発言し合える環境の醸成を目指しています。

### 目下の取り組み

現在、力を入れているのが接遇の向上(改善)です。これまでも、各部署での倫理カンファレンス(毎月)、倫理だよりの発行(隔月)、接遇に関する自己・他者評価(7月)、接遇研修(10月)、倫理的行動に関する自己評価(2月)など取り組んできています。そして、“看護部接遇マニュアル”も刷新しました。

今後は、これらの活動のもたらす変化を皆さまにも実感していただけるよう、取り組みを継続してまいります。



# 青葉祭りを終えて

レクリエーション委員 宅和篤史

11月21日に恒例の青葉祭を開催しました。

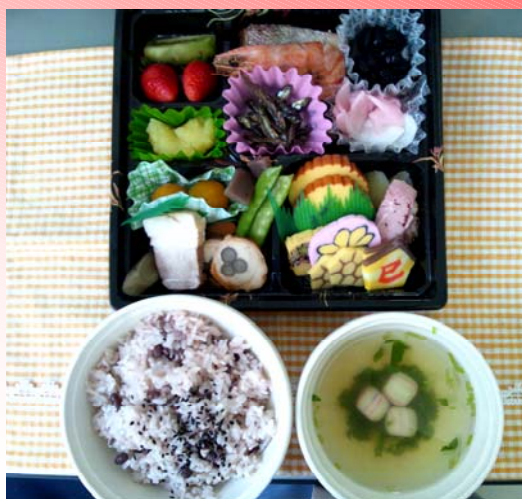
今年度は『癒し』をメインテーマとし、オープニングセレモニーでミュージックハウスプレーメンさくら組の方に、音響設備も整えていただき、こころの隅々まで響きわたるコンサートをしていただきました。また笑い療法士の家本美佳様に、「笑いによって負のストレスが軽減できる」という内容の講演をしていただきました。出店ではプライドチキン・肉まん・エクレア等を販売し、全て完売してしまうほど好評でした。作品展示についても、患者様や職員等から沢山の展示物が集まり賑やかな展示場になりました。また会場内にはリラックスできるBGMを流したりアロマによる癒しを演出し、ゆったりとした雰囲気を楽しんでいただきました。

こころの病と闘っている当院の患者様には、入院生活から少し離れ、癒しの時間を過ごしていただけたことと思います。



# 御節料理紹介

栄養科 管理栄養士 遠藤 由佳里



- 〈献立〉
- ・小豆ごはん
- ・煮豚
- ・田作り
- ・鶏肉の八幡巻き
- ・蒸しもの
- ・きんとん
- ・果物
- ・清汁
- ・えびの甘露煮
- ・鮭の塩焼き
- ・数の子
- ・黒豆
- ・蒸しもの
- ・紅白の酢の物
- ・きんかん

「新年を晴れやかな気持ちで迎えて頂きたい」という思いを込めて作らせて頂きました。

いつもの勤務時間より早かったため、疲労困憊で少し険しい表情での作業になってしまいました。患者様から「おいしかったよ」というお言葉を頂き、険しかった表情から笑顔になることが出来ました。今後も患者さまに「おいしかったよ」と言って頂ける食事を提供できるようがんばっていきます。

# こころの健康

精神科認定看護師 森山 香澄

みなさんは、こころの健康を保つために、どのようなことに気を付けていらっしゃいますか？ また、どんなストレス解消法をお持ちですか？

ただし、自分にとって適したストレス解消法も、他の人には効果がない場合もあります。また、ストレスにも“強い人・弱い人”“ためにくい人・ためやすい人”がいるのをご存知ですか？

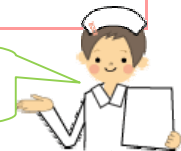
このような“個人差”を生む要因の1つが、その人の“考え方のクセ”だと言われます。さて、ストレスをためやすく、ストレスに弱いタイプとは？？



～ あなたは大丈夫？ ストレスをためやすい考え方のクセ ～

「マイナス思考」で考えやすい ：心配性タイプ 症状：常に不安が付きまとう	やってみなければわからないのに、いつも先のことを心配して「うまくいくだろうか」「失敗しないだろうか」と考えてしまうことが多い。
「～すべき」で考えやすい ：頑固者タイプ 症状：常にイライラし通し	自分の考えをはっきり持っていて、他人の意見や行動についても「こうあるべき」と決めつけがち。自分にも人にも厳しく、少しのミスも許せない。
「一事が万事」と考えやすい ：引っ込み思案タイプ 症状：無力感に陥りがち	嫌なことでも、人に頼まれれば断れなかったりすると「自己嫌悪」に陥る。自分の気持ちを発散できずに我慢していることが多い。
「白か黒か」で考えやすい ：完璧主義者タイプ 症状：常に精神的に緊張している 小さなミスでも無力感	責任感が強く、物事を完ぺきに成し遂げようとする。人に頼ることができず、自分だけですべてを抱え込んでしまいがち。少しのミスでも大きな挫折感を生む傾向がある。

どれかに偏りすぎている自分に気づいたら、その考え方を見直してみましょう。



## 編集後記

寒い日が続きます。インフルエンザも本格的な流行がはじまったようです。規則正しい生活、手洗い・うがいをきちんと行い冬を乗り切りましょう。

写真はご本人の了承を得て掲載しています。

発行：松江青葉病院 広報委員会  
25号編集担当：栄養科