

# わくわくメニュー

実施日11月16日(水) 昼食



 ナシゴレン



 セロリと  
春雨のスープ



 ガイヤーン



ミルクプディング

ナシゴレンとは、インドネシアやマレーシアの料理で辛みのきいた焼きめしのことです。

ガイヤーンとは、タイの料理でナムプラーとにんにくの風味が効いた甘辛いタレに漬け込んだ鶏のもも肉を、炭火でじっくり焼いたものです。