






令和7年4月(卯月)デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM		軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM		書道	軽運動	レザークラフト教室	脳トレ
	7	8	9	10	11
AM	ストレッチ/健康チェック	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM	テーブルゲーム	書道	アロマの会	個人活動	脳トレ
	14	15	16	17	18
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM	創作活動	書道	軽運動	レザークラフト教室	脳トレ
	21	22	23	24	25
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸
PM	テーブルゲーム	書道	健康の会	個人活動	映画鑑賞会
	28	29	30		
AM	ストレッチ	昭和の日	DVD鑑賞		
PM	創作活動		イベント		

※予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。

←裏面へ

個人活動の詳細は裏面に記載しています。

デイケア あおぼ

高次脳グループ活動

個人活動

高次脳個人プログラム

グループ活動 スケジュール

日にち	内容
令和7年1月9日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年1月23日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年2月13日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年2月27日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年3月13日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年3月27日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年4月10日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年4月24日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年5月8日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年5月22日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年6月12日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和6年6月26日	半年のふりかえり

- ・パズル ・パソコン ・点つなぎ
- ・レジン（アクセサリ） ・麻雀
- ・折り紙 ・編み物 ・映画鑑賞
- ・絵画 ・脳トレ ・カラオケ
- ・版画 ・和紙作り ・コインクロス
- ・切り絵 ・ちぎり絵 ・三角パズル
- ・木工 ・タイル細工 ・シークワーズ
- ・ビーズ細工 ・ナンバープレート
- ・ペーパークラフト ・塗り絵パズル
- ・体操 ・懸賞 ・絵手紙 ・将棋
- ・ハーバリウム ・アイロンビーズ
- ・スクラッチアート ・点描 ・読書
- ・ダイヤモンドアート ・刺し子
- ・きめこみパッチワーク ・模型
- ・シールブック ・レゴ ・砂絵
- ・ADL訓練（料理・洗濯等）

他 多数

※皆様のご希望を聞きながら、随時取り入れていきます。

一週間の出来事を振り返ることで、
・スケジュールリング
・記憶の定着
などを練習します。

また、課題（デュアルタスク）を通じて、

- ①注意
- ②記憶
- ③遂行機能
- ④語彙力
- ⑤ひらめき

などを養い、自身の得意なことや、苦手なことについて振り返ります。